



## Fuck the Cancer!

Manchmal brauchen Krisenzeiten ein Motto, damit man das Kind auch beim Namen nennen kann. Eine Namensgebung klärt oft die diffusen Wut- und Frustgedanken erheblich. Man kann es ausdrücken und mit Entschiedenheit reagieren, wenn man mal wieder die Nase voll hat von allen möglichen Schräglagen, die einem das Leben ungerechterweise aufbürdet.

Mein Motto war in den Zeiten der Krebserkrankung „Fuck the Cancer“ und manchmal gesteigert in Form von Fuck the fucking breast-cancer. Jawoll. Fuck!

Nicht Beat the cancer, weiß doch niemand ob ich dieses Biest wirklich besiege. Und auch nicht fight the Cancer, weil zu viel Kampf mich zu viel Kraft kostet. Aber Fuck the Cancer war prima, wie für mich gemacht. Frech, respektlos, klar.

Erfunden hat den Spruch eine gute Freundin und ich bin ihr bis heute dankbar. Auch das hat mich zutiefst berührt. Holte ich eines Tages aus dem Briefkasten ein Päckchen. Inhalt: ein T-Shirt mit der Aufschrift Fuck the Cancer und einem fetten roten Stinkefinger.

Ich hab den Spruch an allen möglichen Stellen unseres Hauses verankert, sodass er mir immer mal wieder begegnete. Unglaublich wohltuend war das!

Und das T-Shirt avancierte zu meiner Chemo-Kleidung. Es hat ziemlich Aufsehen erregt, selbst die Ärzte sagten: „Das könnten wir hier als Arbeitskleidung gut gebrauchen.“

Ja, es steckt das unbändige Bedürfnis nach Erlösung von Krebs drin in diesem Satz. Es steckt ein „von oben herab drin“. Er kann uns mal dieser Cancer – Fuck the Cancer!

Dieser Satz hat mein Herangehen an den Krebs revolutioniert. Und meine Freundin konnte ihr „berührt sein“ darin verankern, ihre Wut darüber, dass es mich wieder und wieder erwischt.

So kann Berührung im weitesten Sinne manchmal skurrile Formen annehmen, die nicht unsere Hände brauchen und trotzdem sehr gut tun!

Auszug aus dem Buch:

„Berührungen –  
die älteste Medizin der Welt als sanfte Begleitung bei Krebs und anderen Lebenskrisen“

Anne-Heike Maretzke, Verlag Die Amazone; 2012; 9,90 €

[info@verlag-die-amazone.de](mailto:info@verlag-die-amazone.de)

[www.verlag-die-amazone.de](http://www.verlag-die-amazone.de)

0228.934 945 99